



2° Meeting Regionale BREAK THE ICE

DOMENICA 19 Maggio 2024

Borgaretto (TO) Campo E. Totta – Via F.lli Cervi 8

Approvazione Fidal Piemonte n. 166/pista/2024

Organizzazione: TO 047 A.S.D. Borgaretto 75

Presidente Giacomo COLLODORO Mail: presidente@asdborgaretto75.it

Responsabile Organizzativo

Per Info organizzative: Stefano VALERIO cell. 3463664217 - Mail valerio.stefano7@gmail.com

PROCEDURA DI ISCRIZIONE

- Iscrizioni direttamente on line nell'area dedicata alle società entro le ore 22.00 di GIOVEDÌ 16/05/2024 ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di 2 gare
- Effettuare pagamento tramite bonifico entro e NON oltre VENERDÌ 17/05/2024 ed inviare contabile ai recapiti indicati nelle istruzioni di pagamento di cui sotto.
- Effettuare conferma on-line entro VENERDÌ 17/05/2024 ore 23.00
- Pubblicazione lista degli iscritti nella pagina della sezione "Calendario e risultati"

- **NB:** NON sono ammesse iscrizioni per la categoria allievi per le Regione Piemonte e Valle d'Aosta

Per gli atleti categoria allievi delle altre Regioni sarà possibile richiedere l'iscrizione inviando una mail a sigma.piemonte@fidal.it

TASSA ISCRIZIONE – QUOTA AD ATLETA

- Atleti categoria Assoluti di società della Regione Piemonte 6 €
- Atleti categoria Cadetti/e della Regione Piemonte 5€
- Atleti categoria Assoluti di società fuori regione 8€
- Atleti categoria Cadetti/e di società fuori regione 6€

PAGAMENTO ISCRIZIONI TRAMITE BONIFICO BANCARIO

- **INTESTAZIONE:** A.S.D BORGARETTO 75
- **IBAN:** IT73W0306909606100000111579
- **CAUSALE:** MEETING 1° MAGGIO 2024; CODICE SOCIETA'; DETTAGLIO QUANTITA' ATLETI DIVISO PER CATEGORIA (*Esempio:* MEETING 1° MAGGIO 2024; TO....; cadetti n°5; assoluti n°4; ecc)
- **NOTA:** Inviare contabile all'indirizzo mail: asd.borgaretto@gmail.com

PREMI

- Verranno premiati i primi 3 classificati di ogni gara con medaglia e materiale tecnico per la categoria Assoluti e medaglia e pacco gara per la categoria Cadetti.
- Il primo classificato riceverà t-shirt della seconda edizione del **Meeting Break the ice**

PROCEDURE ORGANIZZATIVE

CATEGORIA CADETTI

- Riscaldamento previsto sul campo a 8 in erba sintetica adiacente alla pista
- Sarà consentito l'accesso in pista 15 min prima dell'inizio della gara di corsa

CATEGORIA ASSOLUTI

- Riscaldamento previsto sul campo a 8 in erba sintetica adiacente alla pista
- Sarà consentito l'accesso in pista 15 min prima dell'inizio della gara di corsa e 20min per i concorsi
- Verranno effettuati 3 salti di qualifica + 3 salti di finale per la gara del salto in lungo, entrano in finale le 8 migliori prestazioni
- Verranno effettuati 3 lanci di qualifica + 3 lanci di finale per le gare di lancio del disco, entrano in finale le 8 migliori prestazioni
- Per il salto con l'asta verrà impostata una progressione direttamente il giorno della competizione in base agli iscritti e al parere dei giudici

CRONOMETRAGGIO

Cronometraggio elettrico a cura di Crono Torino

PROGRAMMA TECNICO

- **Cadetti/e**

- 80 mt piani
 - 80 mt ostacoli
 - 100 mt ostacoli
 - 300 mt

- **Assoluti (M/F)**

- 100 mt piani
 - 200 mt
 - 400 mt piani
 - 1500 mt

- **Concorsi Allievi/Junior/Promesse/Senior (M/F)**

- Salto In Lungo Donne Cat. Allievi/Junior/Promesse/Senior
 - Salto In Lungo Uomini Cat. Allievi/Junior/Promesse/Senior
 - Lancio Del Disco Maschile Kg. 2,000 Cat. Promesse/Senior
 - Lancio Del Disco Maschile Kg. 1.750 Cat. Allievi/Junior
 - Lancio Del Disco Donne Kg. 1,000 Cat. Allievi/Junior/Promesse/Senior
 - Salto con l'asta Maschile e Femminile

ORARIO PROVVISORIO

PROGRAMMA TECNICO (Pomeriggio)							
13.00	RITROVO						
14.00	100mt HS CADETTI			14.30	DISCO FEMMINILE	14.30	ASTA MASCHILE E FEMMINILE
14.25	80mt HS CADETTE						
14.50	80MT CADETTI	15.00	SALTO IN LUNGO ASSOLUTI F				
15.20	80MT CADETTE			16.30	DISCO MASCHILE PRO/SENIOR		
15.50	100 mt M						
16.20	100 mt F						
16.50	200 mt M	17.00	SALTO IN LUNGO ASSOLUTI M				
17.20	200 mt F			18.00	DISCO ALLIEVI/JUNIOR CON ATTREZZO JUNIOR		
17.50	300MT CADETTI						
18.10	300MT CADETTE						
18.20	400 mt M						
18.40	400 mt F						
19.00	1500 mt M						
19.20	1500 mt F						